

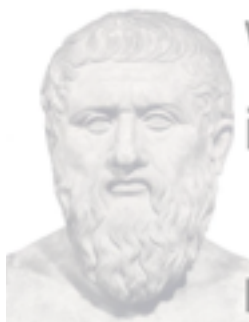
## 6 effektive Strategien für Ihren Lebenserfolg

### Strategie Nummer 1:

#### Kreieren Sie das perfekte Bild Ihrer Zukunft.

Sie entscheiden für sich:

- Wie soll meine Zukunft aussehen, wenn sie perfekt wäre?
- Wie gesund, vital, energiegeladen möchte ich sein?
- Welche Werte sollten in meiner Partnerschaft, in meiner Familie gelebt werden?
- Wie stellen Sie sich Ihre optimale Partnerschaft vor?
- Welchen Job würden Sie am liebsten tun?
- Wofür schlägt Ihr Herz?
- Vielleicht wollen Sie ein eigenes Unternehmen gründen?
- Welche Wünsche, Träume haben Sie im Bereich Finanzen?
- Welche materiellen Dinge wollen Sie besitzen?
- Was wollen Sie noch alles tun, lernen, erleben?



Wenn du das Ziel nicht kennst,  
ist kein Weg der richtige.

Platon

Lifestyle-Design TV

## Strategie Nummer 2:

**Formulieren Sie Ihre Ideen, Wünsche, Träume, die Sie in Strategie 1 zu Papier gebracht haben, in handfeste Ziele.**

Wie Sie das tun, wissen Sie bereits. Wenn noch nicht, sehen Sie sich bitte das Video aus der Autopilot Serie \*Zielsetzung Crashkurs\* noch einmal an.

## Strategie 3:

**Brennen Sie Ihre Ziele in Ihr Unterbewusstsein**

Auch, wenn Sie selbst am Anfang Ihre Wünsche, Träume und Ziele noch nicht für realistisch, vielleicht für erreichbar halten, ist es wichtig, Stück für Stück in Ihnen einen unerschütterlichen Glauben zu entwickeln, der Sie langfristig motiviert.

Wenn Ihre Ziele groß genug sind, erscheinen sie wahrscheinlich am Beginn nicht realistisch. Das ist gut so.

**Lesen Sie Ihre 3 wichtigsten Ziele täglich mindestens ein, besser mehrmals. Stellen Sie sich dabei bildlich vor, wie es ist, Ihre Ziele bereits erreicht zu haben.**

Und mit jedem Mal lesen, mit jedem Mal Vorstellen Ihrer Ziele, wird Ihr Glaube an sich selbst größer und fester.

Sie nutzen die Macht der Suggestion. Genau so haben Sie als Kind Ihre Überzeugungen erlernt.

## Strategie 4:

### **Leben Sie nach Ihren eigenen Regeln!**

Wenn Sie Ihre Leistungsfähigkeit, Ihre Leidenschaft, Ihre Kreativität und Ihre Motivation immer mehr entfachen wollen, leben Sie nach Ihren eigenen Gesetzen.

Lassen Sie sich niemals von anderen Menschen einreden, was gut für Sie ist. Hören Sie auf Ihren Instinkt und entscheiden Sie selbst.

Lassen Sie sich niemals von anderen Menschen einreden, dass Sie etwas nicht schaffen können. Andere Menschen haben keine Vorstellung, wozu Sie fähig sind!

Unterwerfen Sie sich niemals fremden Regeln, die Sie behindern! Befreien Sie sich von den Regeln, die andere für Sie aufgestellt haben.

Meiden Sie Pessimisten, meiden Sie Zyniker. Es gibt Menschen, die immer wieder versuchen werden, Sie zurückzuhalten, Sie zu bremsen.

Die Menschen, mit denen Sie am meisten Zeit verbringen, beeinflussen Ihr Denken und Ihr Handeln. Sie beeinflussen das, was Sie glauben. Sie beeinflussen das, was Sie sich selbst zutrauen.

Jeder Mensch, mit dem Sie längere Zeit verbringen, hat Einfluss auf Sie und hinterlässt seine Spuren in Ihnen.

Leben Sie nach Ihren eigenen Werten! Leben Sie nach den Werten, die sich gut und richtig für Sie anfühlen. Finden Sie Ihre eigenen Regeln, nach denen Sie leben wollen.

**Seien Sie authentisch, finden Sie Ihre eigene Wahrheit. Das ist ein Pfeiler für wahres Glück.**

## Strategie Nr. 5:

### Verbannen Sie Gedanken des Mangels

Gedanken wie

**\*Geld verdirbt den Charakter\***

oder

**\*Geld stinkt\***

oder

**\*Reiche Menschen sind schlechte Menschen\***

oder

**\*Geld ist die Wurzel allen Übels\***

sind oftmals so tief in unseren unbewussten Überzeugungen verankert, dass diese Überzeugungen, die unbewusst wirken, uns daran hindern, so erfolgreich zu sein, wie wir es uns wünschen.

Verabschieden Sie sich ganz bewusst von Gedanken des Mangels. Die Zukunft ist geprägt von Grosszügigkeit, von Geben, von Dankbarkeit. Es ist genug für alle da. Wir leben in einer Welt des Überflusses.

Lassen Sie diesen Überfluss für sich zu. Sie, ich, jeder Mensch verdient ein Leben im Überfluss.

**Verbannen Sie künftig Gedanken des Mangels ganz bewusst und ersetzen Sie diese alten, unnützen Gedanken durch Gedanken des Überflusses.**

Denken Sie daran: Der Mensch, der den meisten anderen Menschen hilft, wird am erfolgreichsten und erfüllt sein. Helfen Sie künftig so vielen Menschen als möglich.

## **Verabschieden Sie sich von den Gedanken:**

- Was ist für mich drin?
- WAS springt für mich raus?
- Das ist reines Mangeldenken.

## **Fokussieren Sie sich künftig auf die Frage:**

- Wie kann ich anderen Menschen dienen, helfen, sie unterstützen?

**Und:**

## **Erwarten Sie nichts dafür. Geben Sie um des Gebens Willen.**

Geben Sie, wann immer Sie können. Schenken Sie Achtsamkeit, schenken Sie Wertschätzung, geben Sie anderen Menschen Ihren Respekt, Ihr ehrliches Interesse.

Geben Sie, wann immer Sie können.

Als Ergebnis werden Sie viel mehr von Dem bekommen, was Sie wollen. Und es wird Sie erfüllen. Mit Zufriedenheit und Glück.

## **Strategie Nr. 6:**

**Träumen Sie groß.**

**Beginnen Sie mit kleinen Schritten.**

Tun Sie nur ein wenig mehr, als die meisten Menschen. Sie brauchen keine Riesen Schritte zu tun, um Ihr Leben zu verändern.

Viele kleine Baby Schritte summieren sich und haben eine große Wirkung. Beginnen Sie mit Baby - Schritten.