

6 effektive Strategien für Ihren Lebenserfolg

Wenn Sie noch nicht ganz genau klar sind, was Sie im Leben wollen, wohin Ihr Weg führt, machen Sie diese Übung schriftlich.

Wiederholen Sie diese Übung solange, bis Sie sich sicher sind: Ja, genau das ist es, was ich will! Wir wollen Ihren innersten Wünschen und Träumen immer näher kommen.

Legen Sie diese Übung am Ende in Ihren Hefter unter die Rubrik *Meine Wünsche, Träume*

Beantworten Sie spontan, ohne lange zu überlegen, diese Fragen:

1.

Wenn dieses Jahr das letzte Jahr in Ihrem Leben wäre, wenn Sie wüssten, Sie hätten nur noch ein Jahr, was würden Sie anders machen, als Sie es bisher getan haben?

^
--

Hier lochen

<--

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Schreiben Sie jetzt alles auf, was Ihnen gerade in den Sinn kommt. Bewerten Sie nichts, urteilen Sie nicht, schreiben Sie einfach das auf, was Ihnen in den Sinn kommt.

2.

Welche Entscheidungen würden Sie treffen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.

Welche Möglichkeiten würden Sie ergreifen?

^
- - -

Hier lochen

<
- - -

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.

Welchen alten Ängsten würden Sie sich stellen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5.

Wie liebevoll und respektvoll würden Sie sich gegenüber Ihrer Familie verhalten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6.

Wie leidenschaftlich würden Sie leben?

Welche Projekte würden Sie starten?

Welche Träume würden Sie sich noch erfüllen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

^
--
Hier lochen
--
v

Schreiben Sie jetzt auf, was Ihnen dazu in den Sinn kommt. Bewerten Sie nichts, schreiben Sie einfach.

6.

Wie Was würden Sie tun wollen, aus der Tiefe Ihres Herzens, wenn es keinerlei Beschränkungen gäbe?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hier lochen



Wenn es Ihnen erscheint, dass bestimmte Fragen zu nahezu gleichen Antworten führen, ist das so gewollt. Je öfter Sie sich selbst diese Fragen stellen, desto bessere und klarere Antworten werden Sie aus der Tiefe Ihres *Herzens* bekommen.

Schreiben Sie jetzt auf, was Ihnen dazu in den Sinn kommt. Bewerten Sie nichts, schreiben Sie einfach.

Legen Sie Ihre Aufzeichnungen in Ihren Hefter in die Rubrik Meine Wünsche und Träume. Wir brauchen sie später.

Wenn Sie noch nicht ganz genau klar über Ihre Werte sind, wenn Sie sich noch nicht ganz genau klar über die Eigenschaften sind, die Ihnen wichtig sind und die Sie optimaler Weise verkörpern wollen, machen Sie diese Übung schriftlich.

Wiederholen Sie diese Übung solange, bis Sie sich sicher sind: Ja, genau das sind die Werte, die mir so sehr wichtig sind!

Legen Sie diese Übung am Ende in Ihren Hefter unter die Rubrik *Meine Werte*

Beantworten Sie spontan, ohne zu überlegen, ohne zu bewerten, diese Fragen in kurzen Stichpunkten:

1.

Was würden Sie sich wünschen, dass Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Kollegen, andere Menschen über Sie sagen sollten?

Welche Eigenschaften verkörpern Sie?

Wie haben Sie andere Menschen inspiriert, ermutigt, bestärkt?

Waren Sie ehrlich, grosszügig und fair?

Was haben Sie in Ihrem Leben alles geschaffen, erreicht?

Wie haben Sie das Leben anderer Menschen berührt?

Haben Sie ein grossartiges Leben gelebt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dotted lines for writing.

Notieren Sie Ihre Gedanken zu Frage 2:

2.

Oder:

Haben Sie ein Leben im Mittelmaß gelebt, so, wie es die meisten Menschen tun, weil Sie nicht an sich selbst glauben, weil sie sich nicht zutrauen ein grossartiges Leben zu leben, obwohl das jeder Mensch, der sich dazu entschliesst, tun kann?

Ihre Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....