A 12 - Ihre Ziele

Seite 1: Grundregeln zur Zielformulierung

Seite 2 bis 9 Vordrucke für Ihre Ziele

Zur Erinnerung:

Die wichtigsten Grundregeln für die Formulierung von Zielen:

Die SMART - Formel:

S	**Spezifisch**	exakte, schriftliche Formulierung des Ziels
M	**Messbar**	Ziel muss messbar sein
A	**Aktionsorientiert**	Aktionen zur Zielerreichung formulieren
R	**Realistisch**	Ziel sollte gerade im Rahmen des Möglichen liegen
T	**Terminiert**	Ziel muss einen Endtermin haben

Hier lochen

Außerdem wichtig:

Das Ziel sollte in der Gegenwartsform formuliert sein, als ob Sie es bereits erreicht Haben.

Das Ziel muss positiv formuliert sein. Konzentrieren Sie sich auf das, was Sie wollen, nicht auf das, was Sie nicht wollen.

Ihre Ziele sollten mit Ihren Werten übereinstimmen.

Ein Ziel, das Sie in einem Lebensbereich haben, sollte KEINEN anderen Lebensbereich schwächen oder schaden, sondern kräftigen und unterstützen.

Nächste 7 Seiten: Zielformulierungs - Vordrucke nach 7 Lebensbereichen

 © Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Gesundheit

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Familie

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Freunde

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Finanzen

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Job-Karriere

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Hobby - Leidenschaft

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Hier lochen

Persönliche Entwicklung

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari

Mein Wunsch in kurzen Stichpunkten:

mein Ziel:

Wann werde ich mein Ziel erreicht haben?

© Marcel Meghari