

A7 Mein Autopilot - Standortbestimmung

Bewerten Sie bitte ganz ehrlich jeden Ihrer 7 Lebensbereiche mit einer Zahl von 1 bis 9. 1 ist ausgezeichnet, sehr gut und 9 ist mies, schlecht, unbefriedigend.

Es ist sehr wichtig zu wissen, wo Sie gerade jetzt stehen, um zu wissen, wo Sie künftig mehr Aufmerksamkeit / Energie investieren sollten.

Lebensbereich **Gesundheit**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 Ihre derzeitige Gesundheit bewerten?



Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lebensbereich **Familie**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 Ihre derzeitige Beziehung zu Ihrer Familie oder / und Ihrem Lebenspartner bewerten?

 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 
1 2 3 4 5 6 7 8 9
1 = sehr gut → 9 = mies

Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

^

Hier lochen

v

Lebensbereich **Freunde**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 Ihre derzeitige Beziehung zu Ihren Freunden bewerten?

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 

1 = sehr gut  9 = mies

Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lebensbereich **Finanzen**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 Ihre derzeitige finanzielle Situation bewerten?



Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lebensbereich **Job, Karriere**

Wie würden Sie derzeit auf einer Scala von 1 bis 9 Ihren Lebensbereich Job / Karriere bewerten?

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 = sehr gut —————> 9 = mies

Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lebensbereich **Hobby, Leidenschaft**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 Ihren Lebensbereich Hobby / Leidenschaft bewerten?



Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

Ja Nein

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lebensbereich **meine persönliche Entwicklung**

Wie würden Sie auf einer Scala von 1 bis 9 den Lebensbereich ***meine persönliche Entwicklung*** bewerten?

 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 
1 2 3 4 5 6 7 8 9

1 = sehr gut → 9 = mies

Sollte ich diesen Lebensbereich dringend verbessern / mehr Aufmerksamkeit schenken?

- Ja Nein

Hätte eine Verbesserung dieses Lebensbereiches eine große positive Auswirkung auf Ihre Lebensqualität?

- Ja Nein

Notizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....