A 8 Mein Autopilot - Lebensvision

Aufgabe 1 Ihre Lebensvision

Sie haben nun Ihren Idealzustand für jeden der 7 wichtigsten Lebensbereiche niedergeschrieben. Nennen wir es ***Ihre Ziele*** für den jeweiligen Lebensbereich. Nun wollen wir aus allen 7 Lebensbereich - Zielen **Ihre Lebensvision** erarbeiten.

Bitte holen Sie jetzt Ihre Aufzeichnungen *A6 Mein Autopilot - Zielsetzung Crashkurs*.

Ihre Lebensvision soll Ihr Idealbild von Ihnen selbst und den Dingen, die Sie erreicht haben wollen, darstellen.

Die Kernaussagen Ihrer 7 Idealvorstellungen aus A 6 zusammengefasst, doppeltes Aussagen herausgestrichen und leicht umgeschrieben sollte Ihre Lebensvision, das Bild Ihres idealen Lebens darstellen. Das Bild vom Leben Ihrer Träume.

Auf Details können wir hier verzichten. Die Details befinden sich ja schon in den 7 Visionen vom Idealzustand der Lebensbereiche. Nur die Kernaussagen sind hier interessant.

Bitte schauen Sie oder höre Sie sich, bevor Sie diese Aufgabe beginnen, die Beispiele im Video *A6 Mein Autopilot - Zielsetzung Crashkurs* an.

Schreiben Sie sich zuerst die Kernaussagen in Stichpunkten aus jeder der 7 Lebensbereiche auf:

Hier lochen

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Gesundheit

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

© Marcel Meghari

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Familie

--> Hier lochen <--

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Freunde

© Marcel Meghari

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Finanzen

Hier lochen

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Job / Karriere

© Marcel Meghari

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Hobby / Leidenschaft

Kernaussagen Ihrer Idealvorstellung für den Lebensbereich:

Persönliche Entwicklung

Hier lochen

© Marcel Meghari

Ihre Lebensvision:

Nun fassen wir alle Kernaussagen der einzelnen Lebensbereiche zusammen, streichen doppelte Formulierungen und bringen alles in eine schöne Form, so wie im Video oder Hörbuch beschrieben.

Achten Sie darauf, dass alle wichtigen Werte / Eigenschaften und die Dinge, die Sie erreicht haben wollen vollständig in Ihrer Lebensversion formuliert sind.

meine Lebensvision

Hier lochen

© Marcel Meghari