

A 9 Mein Autopilot - Ordnung schaffen

Aufgabe 1 - Ordnen Ihrer Unterlagen

Wir wollen nun eine erste Ordnung in Ihre Unterlagen bringen. Ihre folgenden schriftlichen Ausarbeitungen brauchen wir jetzt:

- 1. Ihre 12 wichtigsten Werte** (A4 Mein Autopilot - Werte)
- 2. Ihre „Idealvorstellung“ aller 7 Lebensbereiche**
(A6 Mein Autopilot - Zielsetzung, Crashkurs)
- 3. Ihre Lebensvision** (A8 Mein Autopilot - Lebensvision)

Falls noch nicht getan, legen Sie sich einen neuen Hefter an und heften Sie das Trennblatt mit der Aufschrift „Mein Auto - Pilot“ ganz oben auf. (Alle Trennblätter zum Ausdrucken als PDF-Datei unter dem Video)

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------------------|
| Ganz oben Deckblatt: | „Mein Auto - Pilot |
| Darunter Trennblatt: | „meine Werte“ |
| Darunter Ihre Aufzeichnungen: | „meine 12 wichtigsten Werte“ |
| Darunter Trennblatt: | „meine Lebensvision“ |
| Darunter Ihre Aufzeichnungen: | „ Lebensvision“ |
| Darunter Trennblatt: | „meine Ziele“ |
| Darunter Ihre 7 Aufzeichnungen: | „Idealvorstellung der 7 Lebensbereiche. |

Trennblätter unter dem Video zum Ausdrucken

Aufgabe 2 - für die nächsten 3 bis 7 Tage:

Nehmen Sie sich in den nächsten 3 bis 7 Tagen täglich 1x Ihre Aufzeichnungen:

„Meine 12 wichtigsten Werte“

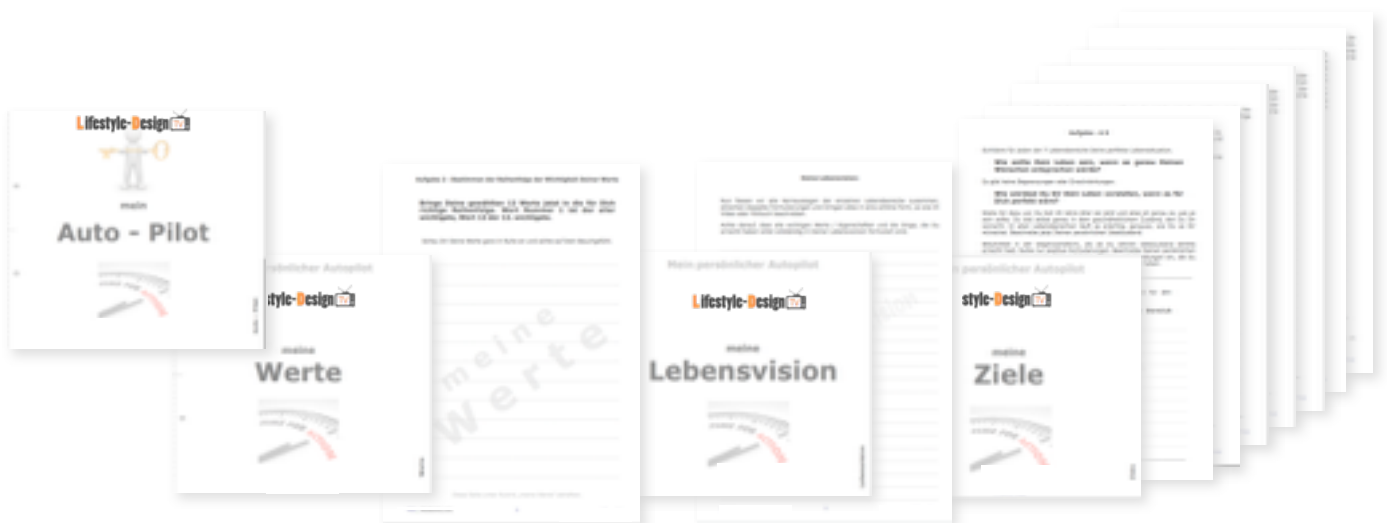
„Idealvorstellung“ der 7 Lebensbereiche.

„Meine Lebensvision“

und schauen Sie, ob Sie mit jedem der einzelnen Punkte zufrieden sind und Sie beim Lesen (am besten laut lesen) ein gutes Bauchgefühl haben. Verändern Sie, vervollständigen Sie solange, bis Sie sich wohl mit allen Ihren Aufzeichnungen fühlen.

Was Sie nicht tun sollten, ist, nur weil es Ihnen im Moment nicht realistisch erscheint, Ihre Wünsche und Träume zu reduzieren. Was in diesem Moment für Sie realistisch ist, kann und wird sich morgen schon ändern. Haben Sie den Mut zu großen Träumen.

Wenn Sie an einem Tag nicht so recht weiter kommen, schauen Sie am nächsten Tag noch einmal und Sie werden sehen, je mehr und intensiver Sie sich mit diesen essentiellen Fragen beschäftigen, desto bessere Antworten und klarere Ideen wird Ihnen Ihr Unterbewusstsein senden. Oft kommen diese „Eingebungen“ in der Nacht oder zu den unmöglichsten Zeitpunkten. Haben Sie eine Idee, schreiben Sie sie sofort auf oder sprechen sich eine Sprachnachricht auf Ihr Handy. Gedanken kommen aus den Tiefen Ihres Unterbewusstseins und wenn Sie sie nicht festhalten, also aufschreiben oder speichern, sind diese Gedanken schnell wieder verflogen.



^
--
Hier lochen
--
v