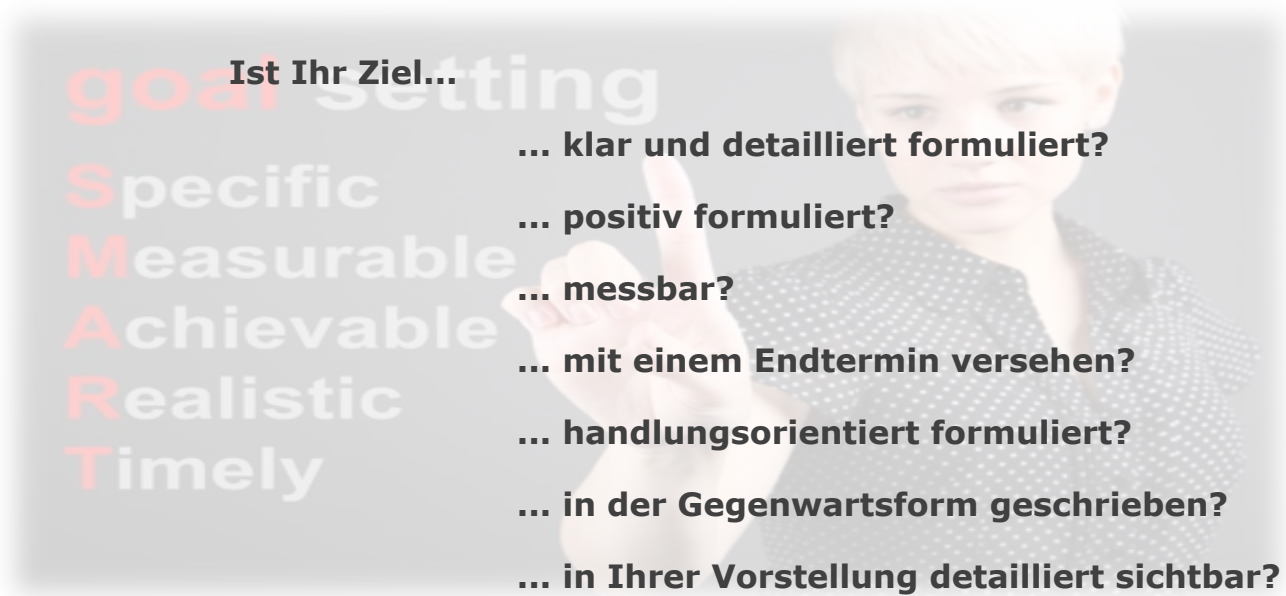


**Nun suchen Sie sich bitte aus all Ihren Zielen das Ziel heraus, dass Ihnen am Wichtigsten ist. Das Ziel, dessen Erreichung den größten positiven Einfluss auf Ihr Leben haben wird.**

Schauen Sie sich nun alle Ihre korrekt formulierten Ziele an und finden heraus, welches Ziel für Sie das aller, aller, aller Wichtigste ist.

Prüfen Sie abschließend noch einmal die Formulierung. Haben Sie alle Regeln beachtet?



Wenn Sie alle Punkte beachtet haben, toll. Wenn einer der Punkte noch nicht beachtet wurde, formulieren Sie jetzt Ihr Ziel so, dass alle Regeln erfüllt sind.

Dieses Ziel ist Ihnen wichtig. Sie wollen es erreichen.

**Nun entschließen Sie sich, ein für alle Mal, dieses Ziel zu verwirklichen.**

**Entscheiden Sie sich jetzt, zu den Menschen zu gehören, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen und genau wissen, was sie wollen.**

**Erfolg, egal, wie er für Sie aussieht, erfolgt aufgrund einer oder mehrerer Ursachen. Entscheiden Sie sich jetzt, der Mensch zu sein, der seinen Erfolg selbst verursacht.**

**Entscheiden Sie sich jetzt, alles zu tun um Ihr Ziel zu Ihrer Realität werden zu lassen. Entscheiden Sie sich hier und jetzt, so lange am Ball zu bleiben, bis Sie es geschafft haben.**

**Stellen Sie sich jetzt vor, wie es ist, Ihr Ziel bereits erreicht zu haben. Nehmen Sie ihr Ziel gedanklich schon jetzt in Besitz. Stellen Sie sich vor, Sie haben es geschafft, Ihr Ziel ist erreicht. Gehen Sie gedanklich in diese Situation hinein und spüren Sie, wie es sich anfühlt, es geschafft zu haben und genießen Sie dieses wunderbare Gefühl.**

Sehen Sie die Situation in Ihrer Vorstellung immer aus Ihren eigenen Augen. Sie sehen die Situation, so wie Sie sie sich wünschen. Wenn es Ihnen noch nicht ganz leicht fällt, machen Sie die Bilder in Ihrer Vorstellung heller, größer. Füllen Sie sie mit Farbe. Falls Sie etwas hören, machen Sie es lauter. Sie werden bemerken, dass mit jedem Mal vorstellen, Ihr Ziel klarer wird.

**Das wichtigste überhaupt sind die positiven Gefühle, die Sie empfinden, wenn Sie gedanklich das Erreichen Ihres Zieles vorwegnehmen. Ihre Emotionen sind der Schlüssel.**



Aufgabe: **Ihre Zielcollage**

**Zeichnen, malen, skizzieren Sie Ihr Ziel auf ein Blatt Papier oder machen Sie sich eine Fotocollage, egal wie. Machen Sie aus Ihrem Ziel ein Bild. Stellen Sie Ihr Ziel bildlich auf einem A3 oder A4 Blatt dar. Tun Sie das innerhalb der nächsten 5 Tage, auch mit Ihren anderen 7 wichtigsten Zielen.**

Damit Ihre Zielcollage die volle Wirkung erzeugt, sollten alle Bilder für Sie attraktiv sein, anziehend wirken. Ihr Herz sollte beim Betrachten Ihrer Zielcollage höher schlagen. Wenn Sie ein besseres Bild finden, verändern, tauschen Sie Bilder aus, solange, bis Sie die tollsten Emotionen empfinden, wenn Sie sich Ihre Zielcollage anschauen. **Das, was die Wirkung garantiert, sind Ihre Emotionen.**

Sie sollten Ihre Zielcollage so platzieren, dass Sie sie regelmäßig anschauen können. Machen Sie es sich zu einem täglichen Ritual, einen oder besser viele Blicke auf Ihre Zielcollage zu werfen.