

Monat: Jahr: . 20.....

Lebensbereich	1. Woche Aktionsplan Nr. - Ziel	2. Woche Aktionsplan Nr. - Ziel	3. Woche Aktionsplan Nr. - Ziel	4. Woche Aktionsplan Nr. - Ziel
Gesundheit				
Familie / Partnerschaft				
Freunde				
Finanzen / materielle Ziele				
Job / Firma				
Hobby / Leidenschaft				
Persönliche Entwicklung				