

# Ihre Aufgabe, Ihr Sinn, Ihre Mission, Ihre Gabe, die sie für die Welt haben...

Aufgabe

Dauer 20 - 30 Minuten

Hier wollen wir Sie erstmalig an die Idee Ihrer Aufgabe im Leben heran führen. Lassen Sie sich darauf ein und beginnen Sie den Prozess der \*Sinnfindung\* in Gang zu bringen.

Stellen Sie sich dazu die folgenden 5 Fragen:

## 1. Wer bin ich?

Schreiben Sie das auf, was Ihnen gerade einfällt, ohne die Antworten zu bewerten.

Die gleiche Frage in anderen Worten:

1.a. Für was genau stehe ich als Mensch ein?

1.b. Welche Werte / Eigenschaften sind mir wichtig?

1.c. Welche Werte / Eigenschaften bewundere ich an anderen Menschen?

Mit diesen Fragen werden wir uns noch intensiver im Kursteil \*Meine Werte\* befassen. Es ist ein erster Ansatz, Sie für \*Ihr Bild, das Sie von sich selbst haben\* zu sensibilisieren.

Hier im Autopilot werden Sie sich neu \*erfinden und erschaffen\* Sie bestimmen selbst, wer Sie künftig sein wollen, für welche Eigenschaften und Werte Sie eintreten.

Das ist ein so sehr wichtiger Prozess auf Ihrem Weg zu einem glücklichen, erfüllten Leben. Wir bauen an Ihrem Fundament, aus dem später, Selbstbewusstsein, Selbstliebe und Klarheit erwächst. Lassen Sie uns beginnen den Samen in Ihnen zu pflegen und zu hegen und zum blühen zu bringen. Stück für Stück...

---

## 2. Was möchte ich in meinem Leben tun?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

2.a. Woran habe ich die meiste Freude?

2.b. Was würde ich am liebsten tun, wenn man mich nicht dafür bezahlt?

2.c. Was würde ich am liebsten tun, auch wenn ich dafür bezahlen müsste?

2.d. Was kann ich besonders gut?

---

### 3. Für wen möchte ich etwas tun?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

**3.a. Für welche Menschen möchte ich etwas tun?**

**3.b. Welchen Menschen möchte ich dienen?**

Diese Fragen sind so wichtig. Hier bestimmen Sie bereits Ihre Zielgruppe und legen einen Grundstein, um später einen Plan zu finden, um mit dem, was Sie lieben auch noch Geld zu verdienen...

Zunächst erfüllt diese Frage jedoch einen anderen Sinn. Nämlich der Findung der Aufgabe, die Ihrem Leben einen tieferen Sinn gibt.

---

### 4. Was brauchen die Menschen, für die ich etwas tue?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

**4.a. Was ist die grösste Herausforderung für diese Menschen?**

**4.b. Was sind die größten Probleme, der Menschen, denen Sie helfen wollen?**

Wieder so wichtige Fragen, die Sie später, in einigen Wochen wieder brauchen, um Ihre Aufgabe in ein stimmiges Konzept umzusetzen um damit Geld zu verdienen und um langfristig aus dem Hamsterrad eines mittelmässigen Lebens auszubrechen.

Zunächst geht es aber nur um Ihre Aufgabe, die Ihnen einen tieferen Sinn und somit zu mehr Erfüllung und Glück führt.

---

### 5. Wie verändert das, was ich tue das Leben der Menschen für die ich es tue?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

**5.a. Wie wird sich das Leben dieser Menschen zum Positiven verändern dank meiner Arbeit?**

Heben Sie sich diese Antworten gut auf. Heften Sie Ihre Aufzeichnung in Ihren Hefter in die Rubrik \*Meine Mission\* ein.

Dies war eine kurze Zusammenfassung der Fragen. Jetzt beantworten Sie diese Fragen bitte schriftlich:

Aufgabe ab hier schriftlich ausführen:



## 1. Wer bin ich?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

- 1.a. Für was genau stehe ich als Mensch ein?
- 1.b. Welche Werte / Eigenschaften sind mir wichtig?
- 1.c. Welche Werte / Eigenschaften bewundere ich an anderen Menschen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

^  
--  
Hier lochen  
--  
v

## 2. Was möchte ich in meinem Leben tun?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

- 2.a. Woran habe ich die meiste Freude?
- 2.b. Was würde ich am liebsten tun, wenn man mich nicht dafür bezahlt?
- 2.c. Was würde ich am liebsten tun, auch wenn ich dafür bezahlen müsste?
- 2.d. Was kann ich besonders gut?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### 3. Für wen möchte ich etwas tun?



Die gleiche Frage in anderen Worten:

3.a. Für welche Menschen möchte ich etwas tun?

3.b. Welchen Menschen möchte ich dienen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

^  
--  
Hier lochen  
--  
v

### 4. Was brauchen die Menschen, für die ich etwas tue?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

4.a. Was ist die grösste Herausforderung für diese Menschen?

4.b. Was sind die größten Probleme, der Menschen, denen Sie helfen wollen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5. Wie verändert das, was ich tue das Leben der Menschen für die ich es tue?

Die gleiche Frage in anderen Worten:

### 5.a. Wie wird sich das Leben dieser Menschen zum Positiven verändern dank meiner Arbeit?



Hier lochen



Dotted lines for writing.