Ziele, Sinn, Mission - Warum wir hier sind...

Beginnen Sie, Ihre Gedanken auf genau das zu richten, was Sie in ihrem Leben haben wollen und weg davon, was Sie in ihrem Leben nicht wollen.

Das, worauf sie ihre Energie lenken wächst in ihrem Leben.

> **Glück hängt nicht davon an, wer Du bist oder was du hast, es hängt nur davon ab, was du denkst.**
>
> **Dale Carnegie**

Beantworten Sie die folgenden 5 Fragen:

1.

Wer bin ich?

(Ihre 12 wichtigsten Werte aus Kursteil *Ihre Werte*)

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

11.....

12.....

Hier lochen

© Marcel Meghari

2.

Was möchte ich in meinem Leben tun?

- Wo habe ich die meiste Freude?
- Was würde ich am liebsten den ganzen Tag lang tun, wenn man mich nicht dafür bezahlt?
- Was würde ich am liebsten tun, auch wenn ich dafür bezahlen müsste?
- Was kann ich besonders gut?

Kochen… Schreiben… tolle Dinge designen… Software programmieren… mit Kindern arbeiten… Menschen etwas beibringen, lehren… organisieren… Menschen anleiten, führen… Theater spielen… Autos restaurieren… Tauchen, Surfen, Boot fahren, eine bestimmte Sportart, Tanzen...

--> Hier lochen <--

© Marcel Meghari

3.

Für wen möchte ich etwas tun?

- Für welche Menschen möchte ich etwas tun?
- Welchen Menschen möchte ich dienen?

Hier lochen

© Marcel Meghari

4.

Was brauchen die Menschen, für die ich etwas tue?

- Was ist die grösste Herausforderung für diese Menschen?
- Was sind die größten Sorgen und Probleme, der Menschen, denen Sie helfen wollen?

Hier lochen

© Marcel Meghari

5.

Wie verändert das, was ich tue, das Leben der Menschen für die ich es tue?

- Wie wird sich das Leben dieser Menschen zum Positiven verändern dank meiner Arbeit?

© Marcel Meghari

Je mehr Sie anderen Menschen dienen, je besser Sie die Herausforderungen anderer Menschen lösen oder ihnen weiter helfen, desto mehr Belohnung werden sie bekommen.

Wenn Sie ernsthaft daran interessiert sind, Ihr Leben ständig in kleinen Schritten sehr zum Positiven zu verändern, stellen Sie sich jeden Tag, am Abend 3 einfache Fragen:

Was habe ich heute dazu gelernt?

Warum kann ich heute dankbar sein?

Was kann ich der Welt morgen geben?

Und diese 3 Fragen stehen ganz im Einklang mit der Evolution. Diese 3 Fragen stehen im Einklang mit den Gesetzen des Lebens.

Mit diesen 3 Fragen fokussieren Sie täglich Ihre Gedanken auf die aller wichtigsten 3 Bereiche, die Ihrem Leben **Erfüllung**, **Fülle** und **Glück** geben.

© Marcel Meghari