

Inspirierende Fragen - Motivierende Fragen Afformationen richtig anwenden



Die Qualität der Fragen, die Sie sich bewusst oder unbewusst stellen, bestimmt die Qualität Ihrer Gefühle.

Die Qualität Ihrer Gefühle bestimmt Ihre Lebensqualität. Nutzen Sie künftig kraftgebende Fragen, um Ihre Gefühle positiv, motivierend, inspirierend auszurichten.

Der 1. Schritt:

Werden sie sich ihrer negativer Gedanken bewusst.

Wann denken sie negativ?

Immer, wenn sie sich schlecht, unwohl, unsicher, ängstlich, ärgerlich, sorgenvoll oder frustriert fühlen, stecken ihre eigenen Gedanken dahinter. Immer. Immer.

Sie bemerken:

Oh, ich beginne gerade mich nicht so gut zu fühlen. Fragen Sie sich:

- Wie genau fühle ich mich gerade?
- Was denke ich gerade?

Oder:

- Was waren meine letzten Gedanken?

Registrieren Sie einfach, wie Sie sich gerade fühlen. Das ist schon alles.

Der 2. Schritt:

Stellen sie sich inspirierende, motivierende Fragen.

Ihr Verstand wird Antworten auf diese Fragen finden. Ihr Verstand kann gar nicht anders, als ihre Fragen zu beantworten.

- **Warum schaffe gerade ich das?**
- **Warum bekomme ich das gerade hin?**
- **Warum fühle ich mich so voller Energie?**
- **Warum kann ich mich glücklich schätzen?**
- **Warum habe ich jeden Grund um jetzt gerade dankbar zu sein?**
- **Warum bin ich gesegnet?**

Inspirierende, motivierende Fragen richten ihren Verstand auf positive, angenehme, energetisierende Gedanken.

Inspirierende, positive, energetisierende Gedanken führen sofort zu positiven, energetisierenden Gefühlen.

Mit ihren Gedanken erschaffen Sie ihre Gefühle.

So einfach ...

Schreiben Sie sich die 6 kraftgebenden Fragen auf einen kleinen Zettel und verstauen Sie ihn in Ihrer Tasche oder Briefftasche.

Immer, wenn Ihre Laune in den Keller geht, nehmen Sie sich diese Fragen vor und Ihr Verstand wird die Antworten finden.

Als Ergebnis werden Sie sich viel besser fühlen. Und das ist ein grosser Schritt in die richtige Richtung.

Trainieren Sie das! Immer und immer wieder...