Probleme und Lebenskrisen überwinden

Jedes Problem, jede Krise im Leben ist immer nur eine temporäre Erscheinung. Jedes Problem, jede Krise geht mit Sicherheit vorüber.

Jede Veränderung kann nur von Innen nach Aussen geschehen. Veränderung in ihrer äusseren Welt beginnt immer in ihrer inneren Welt. Ihre innere Welt sind ihre Gedanken.

Und wenn sich ihre Gedanken verändern, verändert sich zeitversetzt ihre Realität.

Ihre innere Welt, also ihre Gedanken erschafft ihre äussere Welt, also ihre Lebensumstände.

Probleme sind die Geschenke des Lebens, die Sie zu Wachstum zwingen.

Wir bekommen solange gleiche oder ähnliche Probleme vom Leben, bis wir unsere Lektion gelernt haben.

Probleme sind einfach nur ein Feedback vom Leben.

--> Hier lochen <--

Beantworten Sie sich am Beginn folgende Fragen:

1.

Welche Gedanken und Handlungen haben mich zu diesem Problem geführt?

2.

Welche Lektion habe ich zu lernen? Wie werde ich persönlich daran wachsen?

© Marcel Meghari

1.

Welche Gedanken und Handlungen haben mich zu diesem Problem geführt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hier lochen

2.

Welche Lektion habe ich zu lernen? Wie werde ich persönlich daran wachsen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

© Marcel Meghari

Anschliessend stellen Sie sich die folgenden 3 wichtigen Fragen und schreiben Ihre Gedanken dazu auf.

1.

Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es für diese Herausforderung?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.

Welche Handlungen beginne ich jetzt, um diese Herausforderung für alle Beteiligten bestmöglich zu lösen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hier lochen

© Marcel Meghari

3.

Wie wird die Lösung dieser Herausforderung mein Leben und das Leben meiner Mitmenschen besser machen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wenn Sie sich diese 3 Fragen beantwortet haben, beginnen Sie sofort mit mindestens den ersten Schritt, der zur Lösung des Problems beiträgt.

Erfolg kommt immer vom TUN.

© Marcel Meghari